

## Limpiando con colores

### Contenido Científico:

Tema principal: Limpieza de superficies

Materias: Ciencias, Química, Salud y Microbiología

**Actividad Interactiva:** (A través de un video clip)

Título de la actividad: Limpiando con colores

### Objetivos:

- Aprender la manera correcta de limpiar las superficies de nuestro hogar de una forma divertida y colorida para disminuir el riesgo de enfermarnos con un agente infeccioso.
- Descubrir y conocer sobre que técnicas debemos utilizar para tomar las medidas adecuadas y necesarias para cuidar nuestro hogar.

### Descripción general:

- Integrar la escarcha la cual simulará los microbios como parte demostrativa para conocer cuál es la manera correcta de limpiar las superficies de nuestro hogar.

**Agenda del Evento:** Aprender e integrar las técnicas de importancia al limpiar nuestro hogar correctamente. Disminuyendo el riesgo de contraer alguna enfermedad con agentes infecciosos y proceder a la actividad.

### Trasfondo científico:

Además de mantener la higiene lavando nuestras manos, también debemos cuidarnos limpiando y desinfectando apropiadamente las superficies y objetos con los que interactuamos diariamente. Puede ser posible que una persona pueda contagiarse con un agente infeccioso al tocar una superficie u objeto previamente contaminado y luego tocarse la boca, la nariz o posiblemente los ojos. Los microbios o agentes infecciosos habitan por tiempo prolongado en las superficies de nuestro hogar y más cuando estamos diariamente expuestos fuera de nuestra casa.

### Medidas correctas de precaución:

- Es importante que siempre limpie **(DE MANERA HORIZONTAL, NUNCA CIRCULAR)**, esto es para que pueda garantizar una mayor remoción de los agentes infecciosos.
- Para desinfectar tu hogar se recomienda limpiar y desinfectar superficies y objetos que se tocan frecuentemente, como mesas y encimeras, interruptores de luz, cerraduras de puertas y manijas de gabinetes. Se recomienda que usted utilice agua y jabón para limpiar este tipo de objetos con los que mantenemos contacto diariamente.

- Superficies blandas como tapetes, cortinas y muebles, se recomienda poner en la lavadora con agua y jabón o con limpiadores apropiados para el tipo de tela.
- Usted puede limpiar su teléfono móvil con alcohol, así como sus gafas, lentes o cualquier equipo con el que pueda tener algún tipo de contacto frecuente.
- Puede utilizar soluciones desinfectantes de manera diluida (Ej. Cloro) verificando que no se encuentre con una fecha caducada y siguiendo las instrucciones de quienes las fabrican.

### **Algunos factores que afectan la efectividad del proceso de desinfección:**

- Cantidad y ubicación del agente infeccioso. Cuanto mayor es la cantidad de agentes infecciosos, mayor es el tiempo que un desinfectante necesita para actuar. Por eso, es importante realizar una limpieza constante de las superficies.
- Resistencia del agente infeccioso al químico que utilizamos. Es decir, la manera en la que desinfectamos o el desinfectante que utilizamos.
- La concentración de los desinfectantes. Existe una relación con la potencia de acción de cada uno de los productos que utilizamos para que haya el resultado que deseamos. Las concentraciones varían con respecto a los desinfectantes.
- Factores físicos y químicos. Algunos desinfectantes tienen temperatura de ambiente específicas a las que deben ser utilizados para su efectividad.
- Duración de desinfección, ya que cada producto tiene un tiempo específico y necesario para lograr el nivel deseado.

### **Algunos desinfectantes registrados por la EPA que puede utilizar para protegerse:**

- Clorox Multi Surface Cleaner + Bleach
- Toallitas desinfectantes Clorox
- Clorox Commercial Solutions® Clorox® Spray desinfectante
- Limpiador concentrado desinfectante de servicio pesado marca Lysol
- Lysol Desinfectante Max Cover Mist
- Limpiador de superficies múltiples Clean & Fresh de la marca Lysol
- Toallitas desinfectantes para superficies profesionales Purell
- Spray germicida Sani-Prime

### **Procedimiento:**

- A. Conocerá acerca de cómo es la manera correcta de limpiar las superficies de nuestro hogar. **(DE MANERA HORIZONTAL, NUNCA CIRCULAR)**

- B. En una mesa o superficie dura colocará escarcha de colores para la representación de microbios.
- C. Ya colocada la escarcha con una toallita húmeda en agua y jabón comenzará a limpiar la superficie de manera **(CIRCULAR)** y anotará sus observaciones.
- D. Luego de anotar las observaciones, procederá a colocar nuevamente escarcha en su superficie y con una toallita húmeda con agua y jabón limpiará de manera **(HORIZONTAL)** y nuevamente anotará sus observaciones.
- E. Una vez haya limpiado toda su superficie y hecho sus comparaciones y conclusiones de ambas técnicas ha finalizado su experimento demostrativo de manera eficiente.

**Materiales:**

Cantidad	Nombre del Material
1	Toallita para limpiar
1	Embace con agua y jabón
	Escarcha de colores

**Fotografías y material adicional:**



**CONSEJOS PARA DESINFECTAR TU CASA**

**¿Qué productos debo utilizar?**

- ✓ Para la suciedad y algunos gérmenes
  - \* Agua y jabón
- ✓ Para desinfectar
  - \* Lejía diluida en agua o productos desinfectantes sin lejía

**¿Cómo se usan?**

- Respetar la dosis que indica el envase
- Utiliza agua fría para evitar vapores
- Protégete con guantes
- Ventila si es un sitio cerrado
- No mezcles productos

**¿Dónde se acumulan más gérmenes?**

- \* Picaportes y tiradores puertas, nevera, cajones
- \* Grifos baño, cocina
- \* Interruptores
- \* Inodoro
- \* Teléfono móvil y carcasa, mando a distancia, teclado, ratón, gafas...
- \* Juguetes: agua y jabón o desinfectante sin lejía
- \* Ropa del paciente: lavar por separado, temperatura 60-90 °C

Webconsultas



**SALUD** SECRETARÍA DE SALUD | **DGE** DIRECCIÓN GENERAL DE EPIDEMIOLOGÍA | **INDRE** INSTITUTO DE DIAGNÓSTICO Y REFERENCIA EPIDEMIOLÓGICOS

## PROTOCOLO AL ENTRAR EN CASA

ACCIONES FRENTE AL COVID-19

- 1** Al volver a casa intenta no tocar nada
- 2** Quitate los zapatos, límpialos y ponte pantuflas o sandalias
- 3** Desinfecta las patas de tu mascota si la estabas paseando
- 4** Quitate la ropa exterior y métela a una bolsa para lavar. Recomendable con cloro y agua caliente
- 5** Deja bolso, cartera, llaves, etc. en una caja en la entrada
- 6** Báñate o si no puedes, lávate bien todas las zonas expuestas. Manos, muñecas, cara, cuello, etc.
- 7** Limpia el celular y lentes con agua y jabón o alcohol
- 8** Desinfecta las superficies de lo que hayas traído a casa antes de guardarlo. Prepara la solución con 2 cdas. de cloro por 1 lt. de agua. Si puedes utiliza guantes
- 9** Quitate los guantes con cuidado, tíralos y lávate las manos
- 10** Recuerda que no es posible hacer una desinfección total, el objetivo es disminuir el riesgo

### Referencias:

CNN. (2020). Coronavirus, ¿Cómo limpiar y desinfectar superficies, ropa, muebles y más? ¿Qué productos puedes usar?. Recuperado el 30 de marzo del 2020 de <https://cnnespanol.cnn.com/2020/03/19/coronavirus-como-limpiar-y-desinfectar-superficies-ropa-muebles-y-mas-que-productos-puedes-usar/>

Center for Disease Control and Prevention (2020). Cleaning and Disinfecting Your Home. Recuperado el 30 de marzo del 2020 de <https://www.cdc.gov/coroavirus/2019-ncov/prepare/disinfecting-your-home.html>