

## Pinta y lava tus manos al mismo tiempo

### Contenido Científico:

Tema principal: Limpia tus manos

Materias: Ciencias, Química, Salud y Microbiología

**Actividad Interactiva:** (A través de un video clip)

**Título de la actividad:** Pinta y lava tus manos al mismo tiempo

### Objetivos:

- Descubrir la importancia de lavar nuestras manos de una manera divertida para disminuir el riesgo de enfermarnos.
- Conocer la manera correcta de lavar nuestras manos utilizando pintura como jabón.

### Descripción general:

- Integrar la pintura como parte demostrativa para conocer cuál es la manera correcta de lavar nuestras manos.

**Agenda del Evento:** Conocer la importancia de seguir los pasos correctos para lavar nuestras manos y proceder a la actividad.

### Procedimiento:

- A. Usted conocerá acerca de cómo es la manera correcta de lavar nuestras manos.
  1. Frota ambas palmas entre sí.
  2. Frota las palmas con el dorso de las manos entrelazando los dedos.
  3. Frota ambas palmas entrelazando los dedos.
  4. Frota los pulgares con la palma de la mano en rotación.
  5. Frota la punta de los dedos con la palma en rotación.
  6. Enjuague sus manos
  7. Seque con una toalla desechable
  8. Cierre el grifo con la toalla desechable
  9. Ahora sus manos están limpias.
- B. Colocará un par de guantes en sus manos.
- C. Ya colocado los guantes, echará pintura en una de las palmas de su mano y esta simulará el jabón.
- D. Con la cantidad de pintura adecuada y colocada comenzará a seguir los pasos correctos para limpiar nuestras manos.
- E. Una vez vea sus guantes cubiertos completamente de la pintura de color finalizó el experimento.

**Materiales:**

Cantidad	Nombre del Material
1	Par de guantes
1	Pintura de color

**Fotografías de ejemplo y material adicional:**

**Pasos para lavar nuestras manos:**

1. Frota ambas palmas entre sí.
2. Frota las palmas con el dorso de las manos entrelazando los dedos.
3. Frota ambas palmas entrelazando los dedos.
4. Frota los pulgares con la palma de la mano en rotación.
5. Frota la punta de los dedos con la palma en rotación.
6. Enjuague sus manos
7. Seque con una toalla desechable
8. Cierre el grifo con la toalla desechable
9. Ahora sus manos están limpias.

**F. Importancia de lavar nuestras manos correctamente:**

1. Disminuimos el riesgo de contraer enfermedades por virus y bacterias
2. Mantenemos una buena higiene
3. Gozamos de un bienestar saludable.

**Referencia:**

Freepik. (2019). Lavarse Las Manos Adecuadamente Infografía, Vector. Recuperado el 23 de marzo del 2020 de [https://www.freepik.es/vector-premium/lavarse-manos-adequadamente-infografia-vector\\_6031480.htm](https://www.freepik.es/vector-premium/lavarse-manos-adequadamente-infografia-vector_6031480.htm)